

A vibrant autumn forest scene with trees in shades of orange, red, and yellow, and a ground covered in fallen leaves. The text is overlaid on this background.

LEICHT & GLÜCKLICH

IN DEN

GOLDENEN HERBST

STOFFWECHSEL-AKTIVIERUNG

„IN 21 TAGEN EIN ‚NEUER MENSCH‘“

Stoffwechsel ist pures Leben

Unser ganzes SEIN ist auf verschiedene Stoffwechselforgänge aufgebaut

KÖRPERLICH * GEISTIG * SEELISCH

**Je aktiver Dein Stoffwechsel ist
- körperlich, wie auch energetisch -
desto mehr Lebenskraft steht Dir für Dein Da-Sein zur Verfügung.**

STOFF-WECHSEL

erfolgt nicht nur auf körperlicher Ebene – über Deine Nahrungszufuhr.

STOFF-WECHSEL

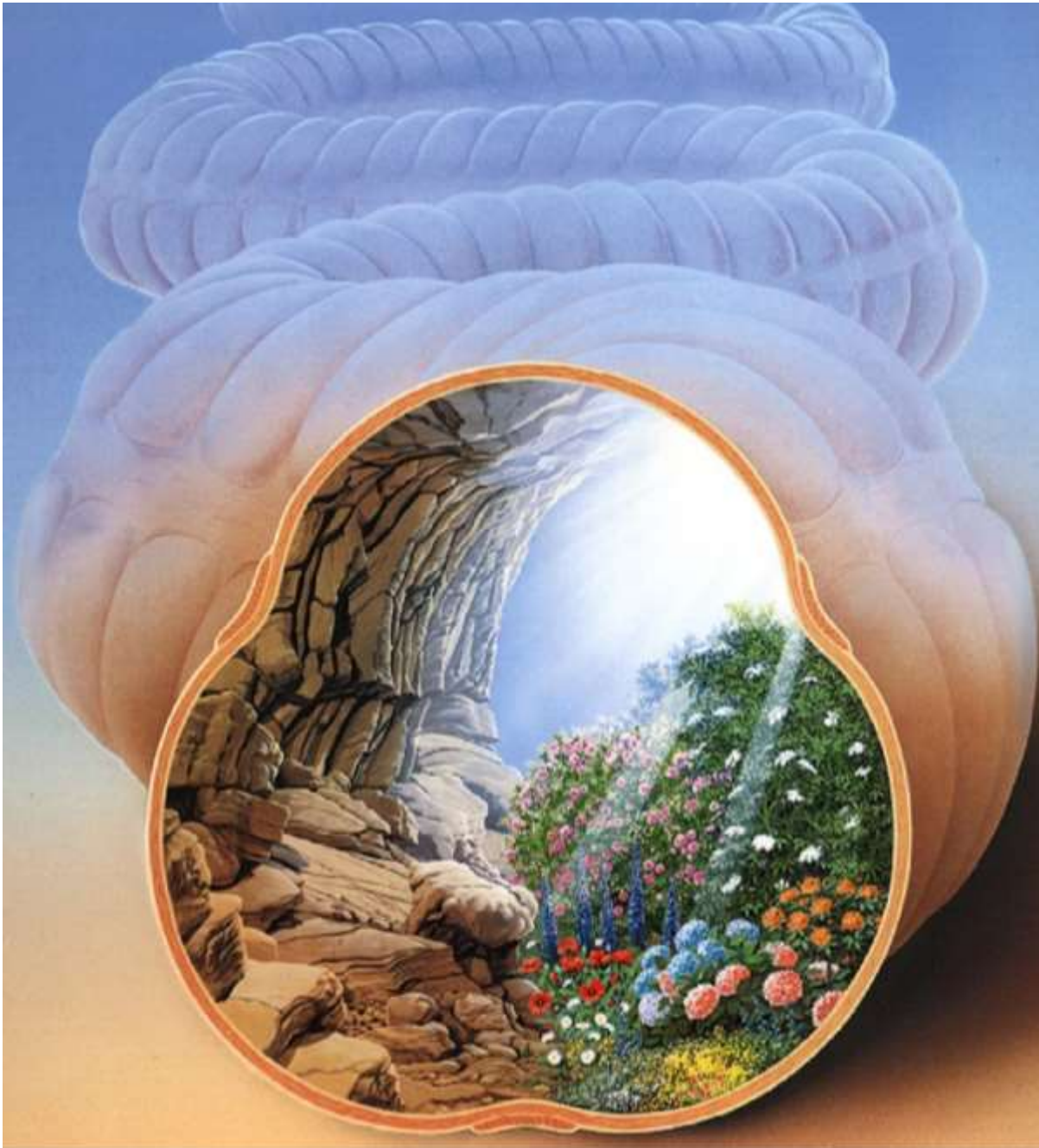
erfolgt mit ALLEM, was Dir tagedein tagaus begegnet:

Emotionen . Worte . Ereignisse . Taten . Ablehnung

aber auch

Liebe . Freude . Erfüllung . Glücksgefühle

werden verstoffwechselt und landen mitten in Deiner Zelle !



Die Stoffwechsel-Aktivierung „In 21 Tagen ein ‚Neuer‘ Mensch“

... begleitet Dich aus ...

...der **Schwere** (bei Übergewicht)

...oder der **Leere** (bei Untergewicht)

in die

**LEICHTIGKEIT
des SEINs**

LEICHT & GLÜCKLICH

~ 21-Tage-Prozess ~ Online-Gruppe ~

**Information & Inspiration & Affirmation
Mantra & Mudra & Meditation
Hilfen & Austausch
Rezepte**

Ich bin tief DANKBAR, mittlerweile 98 Menschen in der Stoffwechsel-Aktivierung auf ihrem Weg zu LEICHT & GLÜCKLICH begleitet zu haben !
DANKE !! ... für Euer SEIN und natürlich für Euer Vertrauen !

~ * ~

Für die nächste Gruppe haben sich bereits jetzt 9 Menschen vorgemerkt und warten auf den neuen Termin – DANKE ॐ

LEICHT & GLÜCKLICH im goldenen Herbst beginnt am 25. Oktober 2017

mit den Schlemmertagen, so dass die ersten Aktivierungstage auf das Wochenende fallen
(wenn der 25.10. für Dich ungünstig ist, kannst Du Deinen Start-Tag individuell innerhalb 8 Tagen variieren)

Gerne kannst auch DU Teil dieser wundervollen Gruppe sein!

Das Schöne an der 21-Tage-Stoffwechsel-Aktivierung ist:

HUNGERN VERBOTEN !

~ * ~

21-Tage-Stoffwechsel-Aktivierung

Jedes Gramm Bauchfett produziert körperschädliche Hormone, die den Stoffwechsel beeinflussen
und Entzündungsstoffe, die das Körpergewebe angreifen !

Jede Körperfettzelle ist eine eigene Chemiefabrik, die einen Cocktail aus
ungesteuerten Hormonen, Botenstoffen und Enzymen produziert.

So ist die Stoffwechselkur nicht nur für übergewichtige Menschen hilfreich,
sondern sie ist auch für schlanke Menschen wertvoll, die sich nicht vollkommen fit fühlen.

Und sie ist ein wundervoller Gesund-Erhaltungs-Weg !

Die Stoffwechsel-Aktivierung bewirkt, dass . . .

- * **Dein Körper grundlegend entgiftet**
- * **das Bindegewebe, die Versorgungswege und die Zellen sich reinigen**
- * **der Stoffwechsel seine ursprüngliche Fähigkeit, Stoffe (ohne viel Müll) in Energie und Baumaterial zu wandeln, wieder erlangt**
- * **krankhafte Erscheinungen im Körper sich 'nebenbei' meist grundlegend verbessern oder gar verschwinden**
- * **Du Deine Lebendigkeit wieder spürst** (wach . fit . konzentriert . beweglich . motiviert . fröhlich . mutig . optimistisch . ausgeglichen >> leicht & glücklich)
- * **Dein Körper in sein Wohlfühl-Gewicht zurück findet** (in jedem übergewichtigen Menschen ist der schlanke Mensch enthalten)

In der Stoffwechsel-Aktivierung unterstützt Du Dein Körper mit ...

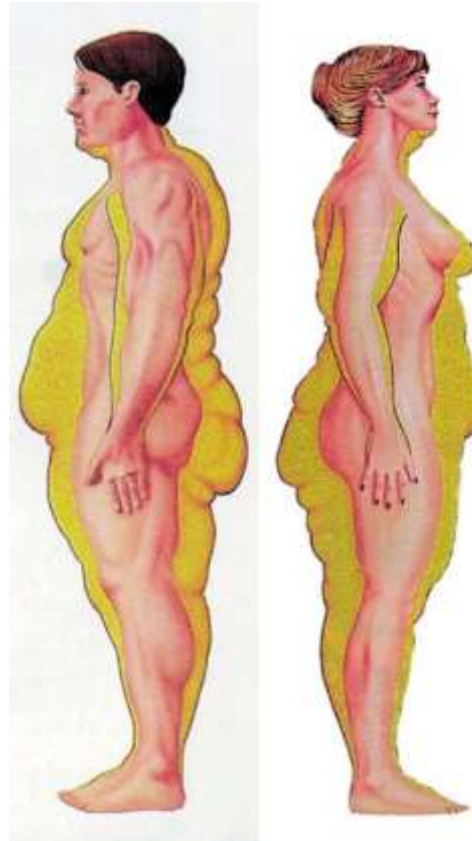
- bewusster Nahrungsmittelwahl** *** langsame Kohlenhydrate + hochwertiges, gut verdauliches Eiweiß
- unterstützender Homöopathie** *** Globuli, die Deine Stoffwechsel-Chef daran erinnern was er zu tun hat
- hochwertigen Vitalstoffen** *** biologisch - bioverfügbar - aus der GANZEN Pflanze/Frucht - ohne schädliche Füllstoffe
- wertvollen Omega-3-Ölen** *** molekular von Schwermetallen gereinigt. Sie heizen Deine Stoffwechselflamme an

**Während dieser Stoffwechsel-Aktivierung stellt der Körper
von
Zucker/Kohlenhydratstoffwechsel (der vergärt und übersäuert)
wieder dauerhaft um auf
Fettstoffwechsel (der verbrennt und entsäuert)**

Die Stoffwechselvorgänge werden dabei tiefgreifend aktiviert,
so dass sich Dein Körper sich aus eigener Kraft von den alten Schlacken befreit und den
Stoffwechsel-(Sperr-)Müll aus den Zellen, dem Zwischenzellraum, dem Bindegewebe,
den Versorgungswegen und den Gelenken zu ent-sorgen.

Mit dem ent-sorgen verschwinden ganz oft auch viele SORGEN !!!

Mit bewusster Nahrungsmittelwahl, Homöopathie und Vitalstoffen wird Dein Körper dabei unterstützt, in ein **LEICHTES & GLÜCKLICHES LEBEN zurück zu kehren.**



**In JEDEM übergewichtigen Körper ist gleichzeitig auch der schlanke, gesunde Körper im Inneren vorhanden ...
Und in JEDEM untergewichtigen Körper ist gleichzeitig auch der normalgewichtige, gut versorgte Körper vorhanden ...
Vielleicht spürst Du es seit langem, dass dieser 'innere Körper' danach ruft,
endlich aus der alten 'Schutz-Schicht' befreit zu werden !
... in diesen 21 Tagen kannst Du ihn ganz oder ein großes Stück weit (je nach Übergewicht) zum Vorschein bringen !**

Dein Verdauungsfeuer wird neu entfacht, so dass der Körper wieder verdaut - anstatt vergärt.
Durch die Zufuhr von hochwertigem Eiweiß erhält/erhöht Dein Körper seine Muskelmasse und er baut Deine neuen Zellen aus hochwertigem Baumaterial.
Durch die Zufuhr von langsamen Kohlenhydraten erinnert sich Dein Magen und Dein Darm an seine Aufgabe zu verdauen,
Dein Insulinspiegel bleibt niedrig und Deine Zellen werden dauerhaft und gleichmäßig mit Energie versorgt.

Die Stoffwechsel-Aktivierung ist keine Diät !!

Sie ist eine homöopathisch unterstützte Ernährungs-Umstellung bei der Du in einem **21-Tage-Prozess nicht nur Deinen Körper umprogrammierst, sondern auch Dein Unterbewusstsein.**

**Die Stoffwechsel-Aktivierung ist
alltagstauglicher Weg um auf Dauer in Gesundheit zu leben !**

Durch die homöopathische Unterstützung während der 21 Tage drückst Du die 'Reset-Taste' Deines Systems und 'eichst' es neu.

Du wirst in diesen 21 Tagen - während sich Dein Körper von seinen Bauchfettzellen und vom ‚giftig-Sein‘ befreit - auch Deine Emotionen befreien, denn meist bestimmen Deine UNVERDAUTEN EMOTIONEN Dein Essverhalten.

**Um für Dich zu erkennen, was ich damit meine ... Lass einfach genau jetzt mal Dein Leben kurz Revue passieren:
Was aus Deiner Vergangenheit hast Du noch nicht VERDAUT ?**

Und was noch nicht verdaut ist, ist auch noch nicht verstoffwechselt.

„Verstoffwechselt“ in diesem Bezug meint, dass die Erfahrung noch nicht integriert wurde.

Sie liegt irgendwo – wahrscheinlich in einer Bauchfettzelle eingeschweißt – und wartet auf Befreiung, Loslassen und Integration.

In unseren Bauchfettzellen sind so all die Emotionen gefangen, die durch ‚Essen als Kompensation‘ verdrängt wurden.

z.B.

**Du hast Dich nicht geliebt gefühlt – Essen rein – alles ist scheinbar wieder gut.
Es gab eine Frustsituation oder Du warst wütend – Essen rein – alles wieder halb so schlimm.**

Während der Stoffwechsel-Aktivierung werden auch all diesen Emotionen sich aus Deinem Körper mit Auflösen der Bauchfettzellen befreien ... und das ist gut so ☺

... denn es geht nicht nur um LEICHT, sondern auch um GLÜCKLICH !

Ein blockierter oder lahmer Stoffwechsel – der sich im ‚Stand-by/Winterschlaf‘ befindet - führt dazu, dass der Körper und die Organe immer mehr mit Stoffwechseltoxinen vergiftet werden.

Dies hat zu Folge, dass wiederum die noch funktionierenden Stoffwechselvorgänge immer weiter blockiert werden.

Und als Folge aus dem blockierten Stoffwechsel können chronische Krankheiten entstehen und Organe geschwächt werden.

Wir brauchen jedoch JEDES EINZELNE ORGAN – in Wirklichkeit sogar JEDE EINZELNE ZELLE – in seiner optimalen Funktion, um Gesund zu SEIN.

Wäre auch nur 1 Zelle unnötig ... dann wäre sie nicht da !!!

Ist der Stoffwechsel blockiert, wird die Säure- und Schlacken-Last im Körper immer mehr und zeitgleich auch das Fettgewebe um die wichtigen Organe. Denn der Körper speichert Giftstoffe, welche er nicht los wird, 'gerne' in Fettzellen, weil sie dort 'sicher verwahrt' sind.

Stoffwechsel-Schlacken landen im Bindegewebe und in den faszialen Strukturen und verkleben diese, bis sie überlastet sind und ihre Funktionstüchtigkeit verlieren.

In dieser 21-Tage-Aktivierungs-Challenge wird Dein Körper sich an seine eigenen Kräfte erinnern, ... weil **DU** ihn nun mindestens 21 Tage lang, nicht daran hindern wirst ☺

Ein aus dem Takt gebrachter Stoffwechsel ist wie ein Ferrari, der nur noch wie ein Trabi funktioniert.



>>>>



In diesen 21 (oder mehr) Tagen, wollen wir Deinen Trabi wieder in Deinen Ferrari verwandeln.

Den Motor durchputzen, die Leitungen, das Getriebe, die beweglichen Teile

Diese Stoffwechsel-Aktivierung bewirkt, dass . . .

1. Dein Körper grundlegend entgiftet ... bis in die Mitochondrien hinein (Energiekraftwerke in der Zelle)
2. der Stoffwechsel seine ur-sprüngliche Fähigkeit, Stoffe (ohne viel Müll) in Energie und Baumaterial zu wandeln, wieder erlangt
3. Dein Körper zu seinem Wohlfühl-Gewicht zurück findet
4. krankhafte Erscheinungen im Körper scheinbar 'ganz von Selbst' in die Heilung finden können

Die Stoffwechselforgänge werden dabei tiefgreifend aktiviert, so dass sich Dein Körper auch wieder an seine 'ursprüngliches' Gewicht erinnert.
Auf diesem Weg findet Dein Körper seine BALANCE und ein LEICHTES & GLÜCKLICHES Leben zurück.

Untergewichtige nehmen im Laufe der Zeit zu – weil der Körper wirklich wieder Stoffe annehmen und ‚wechseln‘ kann
Übergewichtige nehmen in der Aktivierungsphase deutlich ab – weil der Körper wirklich wieder ‚verbrennt‘ anstatt vergast.

Diese **homöopathisch unterstützte Stoffwechsel-Aktivierung** unterstützt dies dahingehend,
dass es nach der Umprogrammierung so bleibt, wie es ursprünglich von Deinem System 'geplant' war.
Sie drückt im ersten Schritt die 'Reset-Taste' Deines Systems und ‚eicht‘ im zweiten Schritt Deinen Stoffwechsel neu ein.

**In dieser befreienden 21 Tagen-Challenge werden wir den Stoff-Wechsel an seine ursprüngliche Kraft erinnern,
STOFFE in LEBENSKRAFT zu wechseln.**

Hier steht das **SATT-SEIN AUF ZELL-EBENE** im Vordergrund,
weil es die beste Voraussetzung für eine dauerhaft ausgewogene Ernährung und einen aktiven Stoffwechsel ist.
Denn, solange im Inneren Deiner Zelle eine Hungersnot an Vitalstoffen besteht,
wird Dein Gehirn immer wieder Hunger melden und über Heißhunger oder Gelüste entscheiden, dass Du essen „musst“.
Solange der ‚Messfühler‘ erkennt, dass etwas fehlt ‚zwingt‘ Dich Dein Gehirn zum essen.

Genau HIER wirkt auch die Homöopathie.
Der Hypothalamus (oberster Chef des Stoffwechsels) ist durch falsches Essverhalten FEHLGESTEUERT
und wird durch die homöopathischen Nosoden wieder in das GLEICHGEWICHT gebracht
und an seine ursprüngliche Aufgabe erinnert.

Die Vitalstoffe sind von großer Wichtigkeit für das SATT-SEIN auf ZELL-EBENE und dies funktioniert nur mit vollkommen natürlichen Vitalstoffen.

Die Körperweisheit lässt nur NATUR in seine eigene Zelle.

Ist die Zelle gesättigt, entsteht auch wieder ein natürliches Sättigungs-Gefühl, weil diese Botschaft dann im Gehirn – beim Hypothalamus – ankommt und nur dieser entscheidet, ob der Körper satt ist.

Nochmal zur Erinnerung:

**Ist die ZELLE mit allem was sie braucht - also mit ALLEN Vitalstoffen - gesättigt,
erst dann wird vom Gehirn auch das Satt-Gefühl erzeugt.**

Ein aktiver Stoffwechsel verhilft dem Menschen zu mehr Lebenskraft, gleichbleibendem Gewicht, geistiger Fitness ... und Vielem mehr.

... denn es verändert sich VIEL MEHR, als nur die Anzeige der Waage !



ENORM WICHTIG !!!

Auf Dauer ‚einfach nur Kalorien zu sparen‘ – oder eine ‚Crash-Diät‘ mit wenigen Kalorien zu machen – macht auf Dauer dick!

... denn die Zelle schreit anschließend durch die Unterversorgung mit Vitalstoffen umso lauter!

... und der Stoffwechsel schaltet immer mehr zurück und spart, anstatt mit Turbo zu verbrennen und lager

Außerdem lagert für noch schlechtere Zeiten immer mehr ein.

Genau aus diesem Grund ... ist HUNGERN VERBOTEN !

Der Stoffwechsel (StW) braucht DAS RICHTIGE Brennmaterial, damit er seine Arbeit optimal erledigen kann.

Er wurde für ‚Dauerbetrieb‘ konzipiert – vollkommen gleich, ob Du wach bist oder schläfst.

Dein Stoffwechsel, schläft im IDEALFALL nie ... in der Realität - leider viel zu oft.

In dieser 21-Tage-Stoffwechsel-Challenge werden wir gemeinsam den Regler wieder **von Standby auf POWER verschieben.**

Eine Unterversorgung mit Vitalstoffen (Mineralien, Spurenelemente, Vitamine..) wirkt blockierend auf alle Körperfunktionen und auch auf die Psyche, die ja in großen Bereichen vom Hormonsystem mitgesteuert wird.

Ist das Hormonsystem fehlgesteuert, so ist auch das psychische Erleben in der Regel fehlgesteuert.

Die Orthomolekulare Medizin (Medizin die mit den Vitalstoffen therapiert) geht mittlerweile sogar davon aus, dass die Vitalstoff-Unterversorgung Ursache und/oder Verstärker ALLER Fehlfunktionen im Körper sind!!

Wenn die Zelle unterversorgt ist > entgleist der Stoffwechsel > wenn der Stoffwechsel über längere Zeit entgleist ist, entstehen neben der Übersäuerung und der vorzeitigen Alterung der Zelle, auch Mitochondrien-Schäden (kleinste Energiekraftwerke innerhalb unserer Zellen) und DNA-Schäden.

Unsere 80 Billionen Körperzellen brauchen eine lebendige Nahrung, die IN der Zellen ankommt.

Viel zu häufig bekommt unser Körper Nahrung, die schon vitalstoffmäßig tot und leer ist, wenn sie in den Körper kommt – und die Zelle geht fast leer aus.

Wenn Dein Stoffwechsel-Ferrari nur noch ein Trabi ist, dann läuft auch der Organstoffwechsel nur noch auf dieser Sparflamme.

So erfolgt auch die Ausscheidung immer langsamer und der Stoffwechsel-Müllberg in und um die Zellen wird immer größer.

Organe erlahmen ... verfetten ... verkalken.

Neben dem Abbau der Bauchfettzellen, wollen wir mit der Stoffwechsel-Aktivierung auch allen anderen Zellen auf die Sprünge helfen !

Ist Deine ZELLE SATT, dann fühlst auch Du als gesamter Mensch satt, zufrieden und ausgeglichen !

(Vitalstoff- und Nährstoff)-leere Nahrungsmittel verursachen, dass der Körper mehr und mehr verlangt, weil der Körper während der Verdauung feststellt, dass zu wenig vitale Lebensbausteine darin sind und IN der Zelle nichts ankommt. Und unser Körper braucht TAG-TÄGLICH ALLE 47 Lebensbausteine!

Die Stoffwechsel-Aktivierung kannst ganz **ALLEINE** durchführen, die Rezepte bekommst Du bei mir

ODER

an meiner **GESCHLOSSENEN ONLINE-STOFFWECHSEL-GRUPPE** teilnehmen. Jeder bei sich daheim und dennoch in Gemeinschaft!

So kannst Du diese wertvolle und befreiende Zeit mit anderen „Stoffwechslern“ gemeinsam erleben!

Für die Online-Stoffwechsel-Gruppe biete Dir ZWEI WEGE der Begleitung ...

Es wird eine "**Geheime Gruppe**" auf Facebook gegründet in der ich oben genannte Infos gebe.
Geheime Gruppen können NUR von Gruppenmitgliedern eingesehen und gelesen werden.
Auch wenn ich kein Facebook-Freund bin, so hat es dennoch den VORTEIL,
dass Du Dich dort mit Deinen "Weggefährten" austauschen kannst.
Von Einzelnen gestellte Fragen kann ich auf diesem Weg gleich 'für alle' beantworten.
Und wenn Du keinerlei persönliche Daten hochlädst und Deinen Zugang anschließend wieder löschst,
so wirst Du dort auch von keinem gefunden :-) ... falls Dir dies wichtig ist.

Du kannst die Informationen **ALTERNATIV AUCH PER EMAIL** erhalten.
Es ist wichtig, dass Du weißt, dass ich in dieser Variante keine individuellen Fragen beantwortet werden.
Du bekommst jedoch ALLE INFORMATIONEN die ich in die FB-Gruppe stelle!

***** IN 21 TAGEN EIN NEUER MENSCH 😊 *****

~ 21-Tage-Prozess ~ Online-Gruppe ~

Teilnahmegebühr 40 Euro

In dieser GESCHLOSSENEN GRUPPE bekommst Du von mir 21 Tage lang:

Information & Inspiration & Affirmation

Mantra & Mudra & Meditation

Hilfen & Austausch

Rezepte

und 3 Wochen Bonus-Inspirationen in der Stabilisierungs-Phase

... ANMELDUNG ...

Nach Deiner Anmeldung sende ich Dir Deine Einführungs-Email mit allen wichtigen Erst-Informationen zu !

DAS FÄNGT JA GUT AN

Deine Stoffwechsel-Aktivierung beginnt mit

 **2 SCHLEMMER-TAGEN**  **!!**

Diese sind ein SEHR wichtiger Anteil der Stoffwechsel-Aktivierung, damit die Fettzellen ihre Tore öffnen.

Dann wirst Du in 21 Tagen täglich LEICHTER & GLÜCKLICHER werden.

Und in weiteren 21 Tagen Deinen LEICHT-&-GLÜCKLICH-ZUSTAND stabilisieren !

Schön, dass Du Dich dafür interessierst,

Deinen Körper, Deinen Geist und Deine Seele mit der Stoffwechsel-Aktivierung

einen wertvollen Gesundheits-Dienst zu erweisen,

damit Ihr Beide wieder ein gutes Team seid und das Leben freudvoll genießen könnt.

Wenn Du Dich angesprochen fühlst – so melde Dich an!

Denn das GEFÜHL VON LEICHT & GLÜCKLICH ist in Wahrheit Dein natürliches Grundgefühl Deines Lebens !

Ich freue mich auf DEIN dabei-SEIN !

Herzlichst
Isolde Maria Lippert



LICHTGLANZ

Natur-Heil-Praxis & Bewusst-SEINs-Seminare

Isolde Maria Lippert

Heilerin . Heilpraktikerin . Dozentin . Bewusst-SEINs-Trainerin . Seminarleiterin

Baderring 8 . 94116 Hutthurm

Telefon 08505 . 93 92 029 . Internetfax 03212 . 93 92 028 . info@Lichtglanz-Sein.de

www.Lichtglanz-Sein.de ∞ www.Fasten-und-Stille.de ∞ www.Bali-Seminar.de

In das Skript zur Stoffwechsel-Kur habe ich viel Liebe und Zeit investiert

und ich freue mich, wenn Du meine Arbeit achtest und das Skript nur mit Hinweis auf den Ursprung weiterreichst.

DANKE !
