

# Holotropes Atmen

Atme Dich frei !

## ATEM-SEMINAR

*Trauma-Auflösung*

*Heil-Atmung*

*Alte Wunden heilen*

*Emotionen erlösen*

*Innere Freiheit erfahren*

**6. bis 8. Oktober 2017**

Seminarhof Schleglberg  
Nähe Ried . OÖ

## Holotropes Atmen ☸ Zirkulationsatmung ☸ Satori-Atmung ☸ Rebirthing

All diese Bezeichnungen benennen einen **heilsamen Weg, in der Dein Atem Dich in Deine innersten Räume führt**

Eine Atmung, in der Dein Innerstes mit reinem Prana (Lebensenergie) erfüllt wird. Diese Art zu Atmen hilft Dir ...

... **Grenzen aufzulösen**

... **Behinderndes loszulassen**

... **Emotionen zu erlösen**

... **Lebens- und Liebeskraft zu befreien**

... **Vertrauen und Geborgenheit zu erfahren**

... **die Prana-Wege von energetischem „Müll“ frei zu atmen**

... **innere Widerstände zu erlösen, damit Deine Lebensenergie wieder fließt**

... immer mehr der Mensch zu **SEIN**, der Du in Wahrheit bereits bist !

\* \* \*

Mit Tiefenatmung, spezieller Musik und unterstützender Körperarbeit öffnest Du auf Deine ganz ureigene Weise Deine Energietore, Dein Bewusst-Sein und Dein Herz, um Deine innere Freiheit zu erlangen.

Das Holotrope Atmen, als eine Form vertieften Atmens, bringt Dich in Berührung mit dem, was die einen als den ‚inneren Heiler‘ benennen, andere als das höhere Selbst oder das *eine* Bewusstsein – es führt uns zum Kern Deines Wesens, in dem Heilung IST.

Während dieser heilsamen Atemtechnik **dehnt sich Dein Bewusst-SEIN aus** und Du bekommst Kontakt zu Deinen tiefsten Gefühlen.

Bisher blockierte bzw. abgeschnittene **Lebensenergie wird freigesetzt** und Du fühlst Dich durch und durch lebendig.

Du erlebst die Befreiung Deiner Emotionen, den **Zugang zu Deinem inneren Heiler** und erfährst Vertrauen und Geborgenheit.

*Ich freue mich auf Dich !*

*Isolde Maria Lippert*

# Atme Dich frei !

## Holotropes Atem-Seminar

Befreie Dein Potenzial !

Mit Herzensliebe und Achtsamkeit begleite ich Dich  
auf Deiner inneren Atem-Reise

Isolde Maria Lippert



## Lichtglanz \*

**Natur-Heil-Praxis & Seminare für bewusstes SEIN**

Isolde Maria Lippert

Heilerin \* Heilpraktikerin \* Medium \* Dozentin

94116 Hutthurm

Telefon 08505 / 93 92 029

info@Lichtglanz-Sein.de

www.Lichtglanz-Sein.de

### Ablauf:

Wir werden abwechselnd in **transformierenden Atemprozessen** mittels holotropen Atmen, durch das, was losgelassen werden will, hindurch atmen und mittels **energieerhöhenden Atemprozessen** in Form von Rebirthing und Satori-Atmung in himmlische Höhen der Heilung atmen.

### Das ATEM-Seminar unterstützt Dich dabei ...

- ... Dich selbst intensiver zu spüren
- ... loszulassen, was Du mit Dir herum schleppst und Dir Kraft raubt
- ... Kontakt mit Deinem Innersten Licht zu bekommen
- ... im **HIER** und **JETZT** zu **SEIN**
- ... Dich vollkommen lebendig zu fühlen

### Voraussetzungen:

keine Vorkenntnisse erforderlich, lediglich die Offenheit für neue Erfahrungen ☺

### Seminargebühr:

**210,- Euro** (390,- Euro für Paare)

### Termin:

**Freitag . 6. Oktober bis Sonntag, 8. Oktober 2017**

**3 SeminarTage . Freitag 15 Uhr bis Sonntag ca. 13 Uhr** . Teilnehmerzahl begrenzt

### Ort:

Seminarhof Schleglberg . Nähe Ried . OÖ .

Übernachtung + Vollpension 143 Euro für 3 Tage im EZ (133 Euro im DZ)

### Teilnehmerstimmen (Auszüge . Original siehe Homepage)

... Und allein die innere Freiheit, Erfüllung und Zufriedenheit nach der Abschlussmeditation waren es Wert. Aber was sich jetzt an meiner Wahrnehmung und anscheinend an meiner Wirkung auf andere Menschen verändert hat ist gigantisch. Ich schreite staunend durchs Leben und nehme dankbar die ungeahnten Möglichkeiten und die Fülle an, die es mir plötzlich bietet.

... Was sich seit dem Seminar an großen und kleinen Wundern ereignet hat ist unbeschreiblich. Ich befinde mich noch immer im Transformationsprozeß und ich darf erleben, wie ich mich verändere und damit auch mein Umfeld.

... Danke für Deine unterstützende Begleitung der Atem-prozesse, so dass noch tiefere Schichten erreicht, Blockaden gelöst und Selbstheilungskräfte geweckt werden konnten.

... Jedes mal gibt es diesen unerwarteten Moment, bei dem die Emotionen aus mir herausbrechen und sich ihren freien Weg suchen. Jedes mal ist es für mich überraschend anders. Das Gefühl danach ist für mich unbeschreiblich

## Lichtglanz \* Natur-Heil-Praxis & Seminare für bewusstes SEIN

Freitags 20 Uhr . Termine online ~ **Yoga & Bewusst-SEINs-Meditation . Nähe Passau**

**PAAR-Seminar ~ Göttliches Lieben auf Ischia** ~ 12. - 19. August 2017

Frühling + Herbst ~ **Fasten & Stille – Deine Reise zu Dir Selbst**

**Medial-SEIN ~ Selbstheilung & Bewusst-SEINs-Schulung** ~ Beginn neue Gruppe . 15. – 17. September 2017 . fast ausgebucht !

14. – 21. Mai 2018 ~ **Seelen-Zeit auf Bali . Lebe Deine Vision!**